

PressWalker > MyMedipro株式会社 > 糖尿病予備軍のための日本初※動画予防サイト「Prediabetes.jp」始動——書籍一冊分の医学知識をすべて動画でわかりやすく解説

糖尿病予備軍のための日本初※動画予防サイト「Prediabetes.jp」始動——書籍一冊分の医学知識をすべて動画でわかりやすく解説

MyMedipro株式会社
2026.01.27 10:10

美容・健康

予備軍の段階で血糖値を正常化すると、将来の心血管死や心不全リスクが約50%低下。医学的根拠に基づく予防知識を、短時間で理解できる動画サイト

糖尿病予備軍の人口が増加の一途をたどる中、自覚症状に乏しいがゆえに具体的な行動変容に結びつかず、気づいた時には糖尿病を発症してしまうケースが後を絶たません。こうした社会的課題に真正面から向き合う新たな医療情報プラットフォームとして、糖尿病予備軍のための動画特化型予防サイト「Prediabetes.jp」が公開されました。

【最新の医学エビデンスが示す「予備軍からの脱出」の重要性】

「糖尿病予備軍」と診断された段階で対策を講じることの意義は、最新の医学研究によっても強く裏付けられています。

世界的な医学誌「The Lancet Diabetes & Endocrinology」(2026年2月号)に発表された最新の研究論文によると、糖尿病予備軍の段階で正常な血糖値に戻すこと(寛解:Remission)に成功した人は、そうでない人比べて、将来的な心血管死や心不全による入院リスクが約50%も低下することが明らかになりました。

この研究は、米国(DPPoS:Diabetes Prevention Program Outcomes Study)と中国(Da Qing DPOS)で行われた大規模な追跡調査に基づくものです。予備軍の段階で適切な介入を行い血糖値を「正常化」させることが、単なる糖尿病予防にとどまらず、20年～30年後の命に関わる重大な疾患リスクを劇的に下げられる「シグチャー効果(産産効果)」を持つことを示唆しています。

このような最新の医学的知見を背景に、「糖尿病予備軍」に対する早期治療・早期対策の重要性が、世界的に注目を集めています。

Prediabetes remission and cardiovascular morbidity and mortality: post-hoc analyses from the Diabetes Prevention Program Outcome study and the DaQing Diabetes Prevention Outcome study

Elsa Heneghan Arnold*, Qiang Gong*, Robert L.Homon, Jingyi Wang, Leontine Sanderth, Sune He, Anid Sanderth, Xin Qian, Meera Gattaz, Stefan R Bornstein, Andreas Fritsche, Nilsen Stefan, Hubert Pittini, Edward W Gregg, Nikolaus Marx, Kristin Jumpsert-von Schwarzenberg*, Guogang Li*, Andreas L Birkenfeld*

出典:Lancet Diabetes Endocrinol 2026;14:137-148

【書籍一冊分の内容を、すべて動画で体系化】

「Prediabetes.jp」の最大の特徴は、糖尿病予備軍向けに書かれた医学書一冊分の内容を、全編動画として再構成している点にあります。

本サイトの元となっているのは、医学書「糖尿病予備軍こそ治療を受けなさい」(著:鈴木吉彦)です。同書は、糖尿病だけでなく、心筋梗塞や脳血管疾患といった重要な合併症を防ぐために、「予備軍の段階から医療的介入と正しい知識が必要である。」ことを明確に示した一冊です。



「糖尿病予備軍こそ治療を受けなさい」(著:鈴木吉彦)

「Prediabetes.jp」では、この書籍の内容を章立て構成に沿って細分化し、医師による解説動画として順序立てて視聴できる形式にしています。活字を読むことが苦手な方や、忙しくてまとまった読書時間を確保しづらい方でも、短時間で理解を深められる設計となっています。

【「発症前」に焦点を当てた動画サイトは極めて稀】

日本には糖尿病患者向けの情報サイトや治療解説動画は数多く存在します。しかし、「糖尿病予備軍の段階に特化し、予防を目的とした動画コンテンツを体系的に提供する専門サイト」は、極めて珍しい存在です。

「Prediabetes.jp」では、以下のような疑問に対し、医学的根拠に基づき、かつ一般の方にも理解しやすい言葉で解説しています。

- なぜ予備軍の状態が危険なのか
- どの数値から本気に注意が必要なのか
- 食事・運動・生活習慣のどこを、どの順番で見直すべきか
- 薬物治療はいつから検討すべきなのか

単なる健康情報の寄せ集めではなく、「行動につながる知識」を提供する点が本サイトの特徴です。

【医療の「受け身」から「主体的予防」へ】

糖尿病予防において重要なのは、「数値を指摘されてから慌てる。」のではなく、**自ら病態を理解し、主体的に生活を設計**することです。

「Prediabetes.jp」は、医療機関を受診する前段階においても、信頼できる医学情報にアクセスできる環境を整えることで、こうした行動変容を後押しします。

また、動画形式であることにより、ご家族と一緒に視聴したり、繰り返し確認したりすることも容易です。糖尿病予防が個人だけでなく、家庭や職場単位で取り組むべき課題であることを考えると、これは大きな利点といえるでしょう。

▼ Prediabetes.jp 公式サイト ▼
<https://www.prediabetes.jp/>



Prediabetes.jp サイトイメージ

【今後の展望】

「Prediabetes.jp」は、糖尿病予備軍に対する「教育型医療」の新しいモデルとして、今後さらにコンテンツの拡充や医療機関との連携の可能性を秘めています。

書籍を起点に、動画、オンライン教育へと進化した本サイトは、「**予防医療を、誰もが理解できる形で届ける**」ことを目指す先進的な試みです。

糖尿病発症を未然に防ぐことは、個人の健康寿命を延ばすだけでなく、社会全体の医療負担軽減にもつながります。「Prediabetes.jp」の立ち上げは、その第一歩として、大きな社会的意義を持つ取り組みといえるでしょう。

【参考】ゼップバンドによる糖尿病予備軍の正常化率

なお、最新の肥満治療薬「ゼップバンド(テルゼパチド)」を用いた治療においては、糖尿病予備軍の対象者の95%が健常者に戻り、血糖値が正常化することが臨床試験で示されています。詳細については、以下の書籍をご参照ください。



※「日本初」について:糖尿病予備軍に特化した動画体系型予防サイトとして

(2026年1月現在、自社調べ) 本プレスリリースに関するお問い合わせ:MyMedipro株式会社

【サイト案内】

【GLP1.com — スマホで全国診療が可能な医療サブスクリプション】

HDCアトラスクリニックが提供する「GLP1.com」は、ゼップバンドをはじめとしたGLP-1・GIP受容体作動薬による肥満治療を、全国どこからでもスマートフォンで受けられるサブスク型医療プラットフォームです。医師による診察に基づく安心の治療と、月額1,650円(税込)からの継続しやすい価格体系が特徴です。薬剤の配達から医療フォローまで、すべてオンラインで完結するため、忙しい方や遠隔地にお住まいの方でも気軽に治療を始められます。

GLP1.com!:<https://www.glp1.com/>

【HDCアトラスクリニック 肥満外来 — 医学的根拠に基づく肥満治療】

HDCアトラスクリニックの肥満外来は、糖尿病専門医による厳密な診察のもと、厚生労働省承認の医療用医薬品を使用した肥満治療を提供します。2018年より開始した豊富な臨床経験に基づき、個々の患者様の体質・病態に合わせた安全かつ効果的な治療計画を立案します。サブスク型の価格設定により、高品質な医療を継続しやすい費用で実現しています。医学的根拠に基づく正規GLP-1/GIP療法として、全国からのオンライン診察に対応しています。

HDCアトラスクリニック 肥満外来:<https://www.hdc-atlas.com/zepbound>

企業担当者の連絡先を閲覧するには会員登録を行い、ログインしてください。

ログイン

| | |
|------|-------|
| 種類 | その他 |
| カテゴリ | 美容・健康 |

MyMedipro株式会社

| | |
|------|---|
| URL | https://www.mymedipro.co.jp/ |
| 業種区分 | サービス業 |
| 代表者名 | 鈴木吉彦 |
| 上場区分 | 未上場 |

この企業のプレスリリース

- 美容・健康

糖尿病予備軍のための日本初※動画予防サイト「Prediabetes.jp」始動——書籍一冊分の医学知識をすべて動画でわかりやすく解説

2026.01.27 10:10

MyMedipro株式会社
- 美容・健康

「自己流ダイエット」の危険性に、医療の視点から向き合う。正しい医療情報と患者をつなぐダイエット情報メール配信サービス「糖尿病予防.com」公開

2026.01.27 10:10

MyMedipro株式会社
- 美容・健康

チルゼ/チド併用で、花粉症に対するステロイド注射が、より安心で可能になるのでは?——糖尿病・高血圧患者への新たな治療アプローチ

2026.01.26 11:48

MyMedipro株式会社

もっと見る

カテゴリ一覧

- デジタル
- ゲーム・ホビー
- システム・通信
- 観光・レジャー
- エンタメ
- スポーツ・アウトドア
- 自動車・バイク
- ホーム
- ファッション
- 食・グルメ
- 美容・健康
- ライフスタイル
- 金融・保険
- 広告・宣伝
- 交通・物流
- エネルギー・環境
- 自治体など

