

PressWalker > MyMedipro株式会社 > 「自己流ダイエット」の危険性に、医療の視点から向き合う。正しい医療情報と患者をつなぐダイエット情報メール配信サービス『糖尿病予防.com』公開

## 「自己流ダイエット」の危険性に、医療の視点から向き合う。正しい医療情報と患者をつなぐダイエット情報メール配信サービス『糖尿病予防.com』公開

MyMedipro株式会社

2026.01.27 10:10

美容・健康

**SNSに溢れる根拠不明のダイエット情報から、医学的に信頼できる「入口」へ。メルマガ無料登録で、医療機関への適切な導線を整理して提示。**

SNSやインターネット上には、根拠が不明確なダイエット情報や、極端な食事制限を推奨する方法が数多く存在しています。「痩せた」という切実な思いを持つ人々が、科学的根拠の乏しい情報に振り回され、かえって健康を損なうリスクにさらされている現状があります。こうした背景を受け、MyMedipro株式会社は、医学的視点に基づくダイエット情報と医療機関への適切な導線を整理して提示する情報ポータルサイト『糖尿病予防.com』を2026年1月に公開いたしました。本サイトは、ダイエットや体重管理に関心を持つ方が、自己判断に偏らず、医療的に妥当な情報や相談先にたどり着くための「入口」として機能することを目的としています。

### ■ 立ち上げの背景：情報の氾濫と「ダイエット難民」の救済

◆— 情報過多の時代における「判断の難しさ」

日本のダイエット市場は拡大を続ける一方で、情報の正確性や安全性には大きなばらつきがあります。SNSを中心に日々新たなダイエット法が拡散される中で、どの情報が信頼でき、どこまで自己判断を進めてよいのか分からず、不安を抱える人も少なくありません。一方で、肥満や体重管理は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病とも深く関わるテーマであり、医療の視点を欠いたまま進めることには**限界がある**という現実もあります。

こうした状況を踏まえ、「まずは正しい情報に触れ、必要に応じて医療につながる」ための整理された情報提供の場として、本サイトを立ち上げました。



ダイエットの最新情報の入手をご希望の方は、以下のサイトにアクセスして、お名前とメールアドレスを入力し、「情報をうけて」というボタンを押してみてください。  
HDCアトラスクリニックから、正しいダイエットに関する最新情報、アカデミックな情報を、メール形式で、お届け致します。



トップ | 糖尿病予防のための外来

この外来は、こんな方のための外来です  
当てはまるものを確認してください。(1つでも当てはまればご相談ください。)

- 健診で「境界型糖尿病」と言われた
- 「糖尿病予備群」または「HbA1cが高め」と言われた
- 体重が増えてきたが、何から始めればいいのか分からない
- 自己流のダイエット情報に振り回されたくない

※いつでも配信停止できます。個人情報は配信のために使用します。  
※本配信は医学情報の提供を目的としており、効果を保証するものではありません。診断・治療は医師の診察が必要です。

ゼッパウンドやフラオベスを知りたい方へ  
体重管理（ダイエット）に関する情報をメールで配信します

名前\*

Email\*

ゼッパウンド・フラオベスに関する情報配信を希望します

情報を受ける

トップ | 糖尿病予防のための外来

この外来は、こんな方のための外来です  
当てはまるものを確認してください。(1つでも当てはまればご相談ください。)

- 健診で「境界型糖尿病」と言われた
- 「糖尿病予備群」または「HbA1cが高め」と言われた
- 体重が増えてきたが、何から始めればいいのか分からない
- 自己流のダイエット情報に振り回されたくない

※いつでも配信停止できます。個人情報は配信のために使用します。  
※本配信は医学情報の提供を目的としており、効果を保証するものではありません。診断・治療は医師の診察が必要です。

ゼッパウンドやフラオベスを知りたい方へ  
体重管理（ダイエット）に関する情報をメールで配信します

名前\*

Email\*

ゼッパウンド・フラオベスに関する情報配信を希望します

情報を受ける

### ■ 利用を想定する方

- 自己流ダイエットに不安を感じている方
- 健康診断で体重や生活習慣について指摘を受けた方
- 医療機関への相談を検討しているが、判断材料が欲しい方
- 医療的な視点でダイエット情報を整理したい方

### ■ 運営コメント

「ダイエットは自己責任で行うもの、という考え方が根深い一方で、肥満や体重管理は医学的な視点を欠かせないテーマでもあります。本サイトは、治療を助める場ではなく、正しい情報と医療への入口を分かりやすく提示することを目的としています。自己判断に偏らず、必要ときに専門家へ相談できる環境づくりに貢献していきたいと考えています。」

### ■ サイト情報

サイト名: [ダイエット外来.com](https://www.mymedipro.com)

URL: <https://www.糖尿病予防.com/>

開設日: 2026年1月

利用料金: メルマガ登録無料

### ■ 運営者情報

運営会社: MyMedipro株式会社

関連サイト: [GLP1.com](https://www.glp1.com) (肥満治療専門サイト)、[糖尿病予防.com](https://www.糖尿病予防.com)



種類	その他
カテゴリ	美容・健康

### MyMedipro株式会社

URL	<a href="https://www.mymedipro.co.jp/">https://www.mymedipro.co.jp/</a>
業種区分	サービス業
代表者名	鈴木吉彦
上場区分	未上場

### この企業のプレスリリース

- 美容・健康

糖尿病予備群のための日本初※動画予防サイト「Prediabetes.jp」始動——書籍一冊分の医学知識をすべて動画でわかりやすく解説

2026.01.27 10:10

MyMedipro株式会社
- 美容・健康

「自己流ダイエット」の危険性に、医療の視点から向き合う。正しい医療情報と患者をつなぐダイエット情報メール配信サービス『糖尿病予防.com』公開

2026.01.27 10:10

MyMedipro株式会社
- 美容・健康

チルゼ/バド併用で、花粉症に対するステロイド注射が、より安心で可能になるのでは?——糖尿病・高血圧患者への新たな治療アプローチ

2026.01.26 11:48

MyMedipro株式会社

もっと見る

### カテゴリ一覧

- デジタル
- ゲーム・ホビー
- システム・通信
- 観光・レジャー
- エンタメ
- スポーツ・アウトドア
- 自動車・バイク
- ホーム
- ファッション
- 食・グルメ
- 美容・健康
- ライフスタイル
- 金融・保険
- 広告・宣伝
- 交通・物流
- エネルギー・環境
- 自治体など

